

CORTA-MATO ESCOLAR D. SANCHO I

INFORMAÇÕES

Ano Letivo 2015 / 2016



1. Os professores convocados devem dirigir-se ao Secretariado para levantar os dorsais da turma correspondente (sala dos professores);
2. 08h20, devem dirigir-se para a sala definida para cada turma;
3. Fazer a chamada e entregar os dorsais/alfinetes correspondentes a cada aluno. Caso haja algum aluno que tenha necessidade de se equipar, deve fazê-lo nos balneários e trazer a roupa para a sala atribuída à turma;
4. Os alunos deixam os valores e a roupa na sala, que ficará fechada;
5. Posteriormente, pelas 08h40, devem dirigir-se para o Parque da Devesa, pelo percurso definido, que terá policiamento;
6. Chegados ao Parque da Devesa, devem reunir-se no “Ponto de Encontro” (ver croqui) e zelar pelo controlo dos alunos, quer no apoio aos colegas, quer no encaminhamento dos alunos participantes. Os alunos participantes devem ser encaminhados para o local de partida de acordo com os respetivos escalões;
7. Após a prova, devem providenciar que todos os alunos estejam reunidos no local indicado;
8. Devem providenciar que os alunos premiados se dirijam para o pódio;
9. Após a entrega de prémios, devem dirigir-se para a Escola, pelo mesmo trajeto, e dar por encerrada a atividade;
10. **Os alunos do ensino básico devem estar na Escolas pelas 11h45 (exceto os alunos que participarão nos escalões de Juvenis e Juniores) e os alunos do ensino secundário pelas 13h15;**
11. **As atividades letivas retomarão o seu normal funcionamento pelas 13h30 para o ensino básico e pelas 15h10 para o ensino secundário;**
12. Obrigado a TODOS pela colaboração.

13. **Programa e distâncias a percorrer**

09h30 – 1.000 metros INFANTIS A (Fem) – 2005/07 – 4º/5º anos

09h40 – 1.000 metros INFANTIS A (MASC) – 2005/07– 4º/5º anos

09h50 – 1.500 metros INFANTIS B (Fem) - 2003/04 – 6º/7º anos

10h00 – 1.500 metros INFANTIS B (MASC) - 2003/04 – 6º/7º anos

10h10 – 2.000 metros INICIADOS (Fem) – 2001/02 – 8º/9º anos

10h20 – 2.500 metros INICIADOS (MASC) – 2001/02 – 8º/9º anos

10h45 – ENTREGA DE PRÉMIOS

(os alunos nascidos até 2001 e mais novos regressam à Escola)

11h15 – 2.500 metros JUVENIS (Fem) – 1998/00 – 10º/11º/12º anos

11h30 – 3.500 metros JUVENIS (MASC) – 1998/00– 10º/11º/12º anos

11h45 – 2.500 metros JUNIORES (Fem) – 1994/97– 10º/11º/12º anos

12h00 – 3.500 metros JUNIORES (MASC) – 1994/97– 10º/11º/12º anos

12h15 – ENTREGA DE PRÉMIOS

(os alunos nascidos em 2000 e mais velhos regressam à Escola)

Vila Nova de Famalicão, 01 de dezembro de 2015

A Organização